

タキオ保養院 広報誌

第9号

みどりの風

第9号 平成26年3月

〈基本理念〉 家庭的な環境の中で、いやしとやすらぎを追求し、自立への移行を支援します。

表紙:吉野梅園でお花見(デイケアの活動)

初詣(護国神社)

1/2 2 … 2病棟、1/2 4 … 3病棟

患者様と職員で護国神社に初詣でに出かけました。天気も晴れており、絶好の外出日和でした。両病棟の患者様たちの表情はいきいきしており、OT活動中に神社の参拝の仕方を習い、それぞれの願いを込めながらお祈りをしていました。お参り後はそれぞれのお小遣いの中から、お守りやおみくじ等を買われ楽しんでおりました。

初詣後はジャスコに出掛け、ジュースや食べ物をおもいおもいに購入され、談話をしつつ、くつろがれていました。また行きたいという反響の声が多く、患者様たちの笑顔がひとときわ輝いていた一日でした。



節分 2月3日(月)



3病棟の年男、2病棟の年女の患者様2名ずつが、手作りのお面をつけて、病院内を回りました。

12年に1度しか体験できない年男、年女の患者様は、今日は主役とばかりに、「鬼は外、福は内」との掛け声で豆をまきながら、病棟で豆をふるまっていました。

病棟や事務でも、ノリノリでお面をつけてくれるなど、笑顔があふれる節分となりました。



デイケア便り

-Vol.3-

デイケアの日常的な活動や風景を紹介

3月6日



デイケアメンバー17名で、吉野梅園に梅のお花見に行きました。

暖かい日が続いていましたが、この日はあいにくの肌寒い気温。しかし、到着すると暖かな日差しが顔を覗かせ、お花見日和となりました。満開の梅がきれいに咲き乱れる中、皆でワイワイと春を感じてきました。

皆さん素敵なお顔をされており、心から楽しんでいました。



2月4日

節分ということで、メンバーさんが自分たちで恵方巻きを作りました。口いっぱい頬張りながら美味しそうに食べられていました。



3月3日

今日はひな祭り。スタッフお手製の稲荷ソーメン（稲荷の中にソーメンが入っています）を食べました。「おいしい!」「おかわり!」との声も多く、大好評! ひな祭りを堪能できました。



3月13日

普段は心理士のスタッフが、この日はせっけん作りの先生です。室内にはアロマを焚き、いい香りの中、せっけんを作ります。

ラベンダーとローズウッドの香りを自分の好みに合わせて調合。オリジナルの香りを楽しむことができます。作る量が少し多すぎ、型にはめるときにはみ出してしまいました。ハート形の型にはめようとしていたメンバーさんからは、「俺のハートが溢れる」となんだかロマンチックなセリフが（笑）

後日、型から取り出してみると、いい香りのする綺麗なせっけんが完成していました。

次は、バスボムやリップクリームを作ろうと意気込んでいます!



特集！

作業療法に密着！！

入院患者さまは実際に活動を行っている方も多くであろう作業療法。しかし、ご家族の方や外来患者さまは、どのようなことをしているのかを知らない方もいらっしゃると思います。今回は、作業療法に密着しました。

当院の作業療法士である松田さんに独占インタビューをしました。松田さんの秘められた思いや考えなど、普段なかなか聞けないことを語ってくれました。

—まずは、簡単に自己紹介をお願いします。

こんにちは、作業療法士の松田です。平成19年よりタキオ保養院に務めさせて頂いています。病院ではレクレーション委員会に所属をし、病院のレク行事には積極的に参加をしています。ドライブやスポーツ観戦が好きで、スポーツは特にサッカーをよく見えています。いろいろなことに興味があるので、気楽に話しかけてくれれば嬉しいです。宜しくお願いします。



—それでは質問をさせて頂こうと思います。そもそも作業療法を利用したことがない方にとって、どんな事をしているの？という疑問があると思います。作業療法とは具体的にはどのようなことをされるのでしょうか？

作業療法では手工芸、運動、調理実習やSSTなど様々なプログラムを通じて、自分らしく生活が送れるように支援、援助を行っています。

生活リズムを整える、自信をつける、協調性を養う、体力の回復、気分転換など目的は人それぞれです。

—やりがいを教えてください。

活動を通じて新たな一面を発見できたときや、成長した姿が見れた時はやりがいを感じます。

—それでは、作業療法士をしていて大変なことなどはありますか？

大変というか、ある意味醍醐味でもあると思いますが、どうすればやる気や関心を持ってOTに来てくれるかな？と考えることはよくあります。一生懸命考えた活動が狙い通りに進められたときは充実感が得られます。

—確かに皆さん笑顔でOTに向かっているのをよく見かけます。松田さんの努力が患者さまを笑顔にしているんですね。次に、日ごろ心がけていることを教えてください。

皆と一緒に活動を楽しむことです。



——OT棟から楽しそうな声が聞こえてくるのがよくありますよね♪

作業療法士をしていて嬉しいことなどを教えてください。

「今日は楽しかったー」と笑顔で病棟に変える患者さんを見れた時です。あとは、感謝の気持ちを伝えられたときは、やはり素直にうれしいです。

——今後、こんなことをしてみたいなどの計画はありますか？

運動をしたり、正しい食事の取り方や運動の仕方に関して勉強するクラブを作りたいです。

“この頃おなかの周りが気になる”（実は個人的にも運動不足）という方、どうでしょうか？



——楽しそうな計画を考えていますね。私も参加させてもらおうかな（笑）

それでは、最後に患者さまに向けてメッセージをお願いします。

当院OTのキャッチコピーである、4つの「あ」を覚えているでしょうか？

あせらず

あわてず

あきらめず

そして、あるがままに

です。考えたことや悩み事がある時こそこの言葉を思い出してみましよう。皆さんに寄り添って1つ1つ課題をクリアしていけるようにお手伝いをしていきたいと考えています。自分らしい生活を獲得できるよう、OTという場をうまく利用して下さいね。

松田さんお忙しい中、貴重なお話ありがとうございました。

他にもこんな活動をしています

作業療法畑で収穫

料理

当院のグラウンドの横には作業療法の畑があります。

この日は大根を収穫しました。

他にも玉ねぎやネギ、ブロッコリーなどを植えています。寒い時期の園芸は大変だけどみんな頑張っています。



調理実習も行っています。

今日はおにぎりともろ汁作り。さんかくおにぎりを目指して作りました。

たわら型になってしまう方もいましたが、味はばっちり！

防災避難訓練 3/11



東日本大震災から丸3年となる3/11、地震と火災を想定した避難訓練を行いました。患者様は職員の指示に従い、慌てずに落ち着いて避難することが出来ました。また、3/14（午前2時頃）、大分市で震度4の地震が発生しました。大きな揺れに加え、真夜中だったこともあり、本当の地震はとても怖く感じました。災害はいつ、どこで起きるか分かりません。災害時に落ち着いて行動できるよう、これからも訓練を行っていききたいと思います。



医療機関等における防災研修会 3/6

昨年、福岡市の病院で10名が亡くなった火災を受け、医療機関職員に対する防災研修会が大分中央消防局で行われました。煙を室内に充満させ、その中をを進んでいく体験や、屋内で消火器を使う体験をしてきました。消火器の体験では、5秒程で煙が部屋中を真っ白にし、どこが出口か分からなくなっていました。訓練だったため恐怖心はありませんでしたが、実際の火災であれば恐怖心とパニックで落ち着いた行動ができないと感じました。

また、初期消火の重要性について話もあり、今までも防災訓練の中で消火器や消火栓の実技を行ってきましたが、すべての職員がスムーズに初期消火を行えるように今後も徹底した訓練を行っていききたいと思います。（参加者：橋本）



消費税増税による価格変更について

平成26年4月1日以降、消費税が5%→8%へ増税されます。

これに伴い、当院におきまして以下の項目につきましては消費税分が増税となりますので、ご連絡致します。



●売店でのお買い物

●各種診断書料

●私物洗濯代

●食事代

(ショートケアご利用時、昼食希望の方のみ)

外来のデイケア作品展



皆さま、外来待合室のテレビの下にデイケアコーナーが設けられたのをご存知でしょうか？ここに置かれているかわいらしい

作品たちは、デイケアの活動としてメンバーさんスタッフが共同で作成したものです。デイケアでどのような活動をしているのかを垣間見ることができます。今後も増えていく予定なので、外来に来られた時はご覧になってくださいね♪

また、デイケアに興味がありましたら近くの外来スタッフまで声をおかけ下さい。



大雪のタキオ



2/13の午後から降り始めた雪は、当院の庭の花や木、駐車場近くの桜の木も真っ白に染め、とても幻想的な雰囲気となりました。



職員の中にも帰り際に雪だるまを作ったり、写真を撮ったりする様子も見られ、めったにない光景を童心に戻って楽しんでいました。

この景色は翌日も見ることができ、タキオ保養院全体が素敵なスポットとなった2日間でした。

2/14は大雪の影響で、駐車場内に雪が積もっていたり、出勤できない職員も多いなど、来られた方には不便をおかけしたことを、お詫び致します。

編集後記

寒い冬が過ぎ、暖かな春がやってきました。

この冬で印象深かったのは、2/14~2/15にかけて雪が積もったことではないでしょうか？大分市にいながら、たくさん積もった雪を見れたのには少し感動をしましたが、通勤時にはスリップや渋滞などの大変な思いも、良くも悪くも印象的な2日間でした。



さて今回は、作業療法のインタビュー記事など、新しい試みをしてみましたが、如何でしたでしょうか？各病棟や受付にある意見箱に、感想や取り上げてほしい内容などを投函して頂けると嬉しいです。今後も皆を楽しくする「みどりの風」を目指し、工夫を凝らしていきたいと思えます。

次号は、記念すべき第10号！さらに充実する「みどりの風」を楽しみにしててください。それではまた次号、6月にお会いしましょう。

(2014/3/24 広報委員会)

外来のご案内



診察時間 月・火・木・金曜日 午前8:30~12:00
午後1:00~5:00
水・土曜日 午前8:30~12:00
休診日 日曜日・祝祭日

*初めて受診される方はあらかじめお電話でご予約ください。

タキオ保養院 外来診療体制

H26年3月24日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	新井 古賀	古賀 中村	新井	新井 稗田 河村	中村 河村 笠置	稗田
午後	新井 古賀	古賀 中村		新井 稗田 河村	中村 河村	



医療法人 愛恵会
タキオ保養院 精神科

(連絡先)

大分市大字片島1355番地

TEL 097-569-0870

FAX 097-567-1797

診療科目 精神科・神経科