

夕キ才保養院 広報誌

第12号

みどりの風



第12号 平成26年12月

〈基本理念〉 家庭的な環境の中で、いやしとやすらぎを追求し、自立への移行を支援します。

表紙：夕キ才祭

クリスマス会

クリスマス会が各病棟ごとに開催され、病院中が温かな雰囲気になりました。

3病棟

ビンゴゲームなどを行いました。ビンゴ！と大きな声が聞かれ、嬉しそうに商品を買っていました。



5病棟

デイケアスタッフがゲストで、キーボードやサックスの演奏してくれました。普段は、あまり聞くことのない、生の楽器の演奏を楽しみました。

次に、ゲームで体を動かしました。ボール投げでは、皆さん上手にボールを的に当てていました。

また、5病棟スタッフが、いろいろな衣装で歌を熱唱し、大きな手拍子が起こりました。

最後には、サンタクロースからのプレゼントもあり、楽しいクリスマスとなりました。



5病棟壁紙

前号で表紙となった5病棟にある壁紙ですが、クリスマスバージョンはこのようなになりました！

クリスマスツリーには電飾が付いていて、ピカピカと綺麗に光っています。

5病棟の職員たちの力作です！



2病棟女子より

お楽しみ会

2病女子では、「元気いっぱい」を今年の病棟スローガンとしております。患者さまに少しでも楽しく過ごして頂けるよう、様々な新しいレクリエーションに取り組んできました。壁画作りは患者さまが中心になって、四季折々の作品が出来上がっています。

また、月一回のお誕生日会を兼ねたお楽しみ会では、お誕生日の患者さま一人一人に心をこめた誕生日カードをお渡しして、とても喜ばれています。



クリスマス会



12/22には、クリスマス会が開かれました。

まず、クリスマスの歌をみんなで歌いました。次に、患者さまが金髪のサンタにコスプレして、“レット・イット・ゴー”を歌いました。観客席からは大きな歓声が上がり、とても盛り上がりました。

また、みんなで東京音頭を踊りました。8月から練習を始め、この日とその集大成となり、練習の成果を発揮することができました。浴衣に着替えている患者さんやスタッフもいて、華やかなステージとなりました。



平成26年 タキオ祭



平成26年度タキオ祭

～プログラム～
10:00～開始

1. 開会あいさつ
2. ラジオ体操
3. くつき天国
4. 歩数計で競え
5. トイレットペーパー巻き (職員のみ)
6. 玉入れ (病棟 病棟 職員 対 病棟 デパート)

11:00～休憩 (病棟にて風食)

11/7 年に一度のイベントであるタキオ祭が開催されました。

今年は晴天に恵まれ、気持ちのいい汗を流しながら、レクリエーションを楽しむことができました。

午前部

くつき天国



院長先生のあいさつの後は、しっかりと準備運動。怪我をしないように楽しむのが一番大切です。外で活動する機会が少ない患者さんも多いので、念入りに準備運動をします。



恒例になりつつあるこの競技。笛の回数を数え、その回数分の人を集めて手をつなぎます。皆さん大慌てで人を

を集めていきますが、なかなか難しい様子。しかし、患者さん同士が和気あいあいと手をつないでいる姿が、とても和やかな雰囲気でした。

職員対抗！

トイレットペーパー巻き



職員がトイレットペーパーでぐるぐる巻きにされる姿です。普段見ることのできない、職員達のユーモラスな光景に、笑いが起こっていました。

また、紅白に分かれての玉入れは、皆さん投げるのがとても上手く、玉がかごから溢れんばかりに入って、とても白熱しました。



午後の部

射的

午後の部では、様々なアトラクションが設けられました。

射的では、撃つ姿が様になり、真ん中に命中される方もいました。

他にも、皆さん思い思いのアトラクションに参加して、楽しみながら景品をゲットしていました。

また今回、初の試みとして、その場で焼かれる焼そばをふるまいました。



カッコイイ!!

ストラックアウト



美味しそう



じゅうじゅう



カラオケ

わなげ



抽選会



総評

皆さん、タキオ祭は楽しんでいただけただけでしょうか？

何より怪我やトラブルもなく、行事を楽しめたことが一番です。

当日は天候にも恵まれ、多くの方が参加をしてくれました。我々レク委員は、競技に参加をする方の”笑顔”や”真剣な姿”を見て、タキオ祭を企画して良かったなどと改めて思いました。

今後も行事を計画していきますので、皆さん、ご協力をよろしくお願いします。

(レクリエーション委員)

デイケア便り

-Vol.6-



デイケアの日常的な活動や風景を紹介

12月8日



10月24日



恒例のバーベキューをデイケアの庭で行いました。この日を楽しみにしているメンバーさんも多いようです。皆さん美味しそうに食べられていました。

今年も外来にクリスマスツリーが飾られました。デイケアのメンバーさんが、朝から力を合わせて飾り付けを行い、外来がクリスマスモードに包まれました。

12月9日



デイケア畑で育てた里芋を使ったドーナツを作りました。外はサクサク、中はもっちりとしたとても美味しい

メンバーさんと一緒に、ポップリのリース作りを行いました。作成したリースは持って帰ってもらいました。家に飾っていると喜ばれていました。

10月30日



ドーナツができました。今年も沢山の野菜が収穫できました。畑を管理して頂いたメンバーさん、いつもありがとうございます。

12月20日



“滝尾百穴”様がボランティアとして訪問され、太極拳の演武を披露して頂きました。また、簡単な動作などを教えて頂きながら、皆と一緒に体を動かしました。



クリスマス会が開催されました。スタッフが一生懸命練習したピアノやハンドベルの演奏では、大きな拍手が起こりました。○×クイズでは、マニアックな問題に悪戦苦闘。ビンゴゲームやじゃんけん大会も行われ、嬉しそうに賞品をゲットしていました。

12月26日



先生もサンタ姿に!

ソフトボール大会-デイケア-

11月5日



素晴らしい秋晴れの中、みどり杯 ソフトボール大会が開催され、デイケアのメンバーさんとスタッフの合同チームで参加しました。当院を含めて4つの施設からチームが参加し、トーナメント方式で行われました。



初戦は、息詰まる投手戦の中、先制点を許し2アウト。もうダメかというムードが漂う中、4番のメンバーさんがなんと逆転ホームラン！一気に流れが変わった当院は、打線がつながり8点も得点し、勝利することができました。

3連覇はならず...



決勝戦では、序盤から失点をしてしまう苦しい展開。何とか追い付きたい当院でしたが、あと一步及ばず、敗退してしまいました。しかし、メンバーさんとスタッフが一体となってプレイし、メンバーさんたちの普段あまり見ることでできない表情も見ることができ、とても清々しい一日となりました。

夜間防災訓練

富士総合防災の職員の方をお招きして、夜間防災訓練を実施しました。避難経路の確認や機器の正しい扱い方を改めて確認し、日ごろからの防災の意識を持つておくことの大切さを再認識しました。

また、患者さまの避難も実際の経路で、事故なくスムーズに行うことができました。もし、実際に災害があった時にも、慌てずに今回のように避難できるように意識しておきましょう。



タキオ清掃隊が行く！



昨年の10月より始まった滝尾地域の清掃ボランティア活動が、スタッフの皆さんの協力により1年継続しました。地域の皆様に声をかけて頂くこともあり、少しずつ根付いていけたらと思います。

今後も、綺麗な滝尾地区を目指し、継続していきます。

編集後記



“こころとからだの健康フェスティバル inたまざわ”に出展(11/2)

気がつけば、私が広報誌の編集を担当してから丸2年が経過しました。3か月に1回発行していますが、楽しんで頂けてますか？これからも、タキオ保養院ならではの話題やイベントをお届けしていきたく思います。また、取り上げて欲しい情報や企画がありましたら、大募集中です！病棟や外来にある意見箱に投函してみてください。

さて、長塩院長先生が着任し、タキオ保養院として大きな転機を迎えた2014年でした。おかげさまで無事に新年を迎えることができそうです。今年もありがとうございました。今後とも、当院を宜しくお願い致します。それではまた来年。良いお年を。

(H26. 12. 29 広報担当)

外来のご案内



診察時間 月・火・木・金曜日 午前8:30~12:00
午後1:00~ 5:00
水・土曜日 午前8:30~12:00
休診日 日曜日・祝祭日

*初めて受診される方はあらかじめお電話でご予約ください。

タキオ保養院 外来診療体制

H26年12月29日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	長塩 古賀	古賀 中村	長塩	長塩 稗田 河村	中村 河村 笠置	長塩 稗田 中村
午後	長塩 古賀	古賀 中村		長塩 稗田 河村	中村 河村	



医療法人 愛恵会
タキオ保養院 精神科

(連絡先)

大分市大字片島1355番地

TEL 097-569-0870

FAX 097-567-1797

診療科目 精神科・神経科