

タキオ保養院 広報誌

第13号

みどりの風

第13号 平成27年3月

〈基本理念〉 家庭的な環境の中で、いやしとやすらぎを追求し、自立への移行を支援します。

表紙：花壇越しのタキオ保養院

初詣

-護国神社-



3病棟の患者様17名が大分市の護国神社に初詣に行きました。神社につくとさっそく参拝に向かい、健康祈願などをお願いしました。その後、境内を散策し、日本一といわれる「大熊手」や「大破魔矢」の見物と写真撮影、お守りを買ったりおみくじを引いたりして楽しみ、それぞれがのんびりした時間を過ごしました。初詣を済ませ、また新たな気持ちで1年を過ごしてもらいたいです。



節分

今年の節分は今までと趣向を変えて、野外で豆まきを行いました。

2人の鬼が登場すると、鬼のあまりの芸達者ぶりに笑顔がこぼれ（中には本気で怖がる人もいましたが...）「鬼は外、福は内」の掛け声の中、和やかに豆まきをすることができました。

天候にも恵まれ、皆さんのおかげで無事に鬼を追い出し、福を呼び込むことができました。幸多い1年になりますように。



お楽しみ会 form 3病棟



3月某日、3病棟でお楽しみ会が行われました。お雛様の歌の合唱から始まり、ウォーミングアップゲーム、ジェスチャーゲーム、ビンゴゲーム、そしてスタッフ手作りの“どら焼き”のおやつと盛りだくさんな内容でした。

特に盛り上がったのはジェスチャーゲームでした。患者様とスタッフでペアになり、お題が書かれた紙を引き、“居眠りをするカエル”など、なかなか難しい？ジェスチャーに挑戦してもらいました。思わず声を出してしまったり、上手く伝わらずにやきもきしている姿が面白おかしく、笑いの多い賑やかな時間でした。



防火訓練

3月10日（火）、防火訓練を行いました。今回は高齢者を中心とした病棟より出火したことを想定し、避難救護の訓練を確認しました。スタッフ十数名が患者役になり、火災時に自力で避難出来ない患者を安全に避難させる訓練です。15分以内で別の棟に避難することが出来ました。

救護訓練後、消火栓設備の説明を富士総合防災の方に指導して頂きました。放水時にはかなりの圧力があり、スタッフも驚いていました。今回は長塩院長も参加し、実際に放水を体験しました。火災時は、スタッフの連携で初期に鎮火できるよう努力します。

(防災委員会)



院長先生も参加しました

お花見

3/27



当院にはいくつもの桜が植わっていて、毎年この時期にお花見を開催しています。今年は、まだつぼみの状態の花が多かったのですが、昼になると少し咲いている花もあり、春の訪れを感じました。天気が良く、ポカポカとあったかい陽気の中で、お花見やオリエンテーリングをしたり、お昼ごはんを食べたいました。

パークテーリング



午前中は、パークテーリングとして病院内の様々なチェックポイントをまわり、クイズ(なぞなぞ)や風景を覚えるゲーム、ピンポン球を使ったゲームなどを行いました。風景を覚えるクイズは風景をメモしていき、細かいところまでよくチェックしていました。クイズやなぞなぞは難易度が想像以上に高く、皆さん一致団結して頭をひねりながら考えていました。

ピンポン球を使ったゲームでは、バウンドさせてから穴に入れるのが難しいようで苦戦していましたが、楽しそうに盛り上がっていました。



お昼ごはん♪



お待ちかねのお昼ごはんは、特別に用意したお花見弁当です。皆さん美味しそうに召し上がられていました。シートに寝転び全身で春を感じられている方もいました。

その後も、パークテリングでの答え合わせで盛り上がり、続けて〇×クイズを行うなど盛りだくさんの内容。

最後は、少しお疲れ気味の方もいらっしゃいましたが、怪我なく楽しいお花見を終えることができました。



タキオこぼれ話

お昼休み、とある患者さんより「ここの桜はいつからあるのですか？」と質問されました。考えたこともなかった私は、長く当院に務めている看護師さんに助けを求めました。後日、詳しい話を聞いてみると、知らなかったタキオの歴史を知ることができました。

本館が建てられた際、当時のスタッフが発起人となり、記念樹としてみんなで植えたそうです(30年以上前になります)。昔は数十本もの桜が、敷地をぐるっと囲むように植えられており、毎年春になると、一面満開の桜が見事だったと懐かしそうに語られていました。

当時、米良バイパス(旧米良有料道路)を下ってくる車からもよく見えていたようで、何の施設があるのかと興味深げに見る人も多かったそうです。また、晴れた日は“ござ”を出して、患者さんと一緒に毎日のお花見をしたという話も、別のスタッフから聞きました。いつしかその数も減り、十数本となってしまいましたが、今でもきれいに咲き誇っています。この桜たちは今までも、これからも、タキオ保養院を見守り続けています。



グランドの桜
(後日撮影)



1月8日、9日



1月6日

鏡開きを行い、
ぜんざいを作りました。

温かくて、あ
まーいぜんざい
に思わず顔もほ
ころびます。



初詣として春日神社に参拝しました。
皆さん、様々な願いを祈願されていま
した。
また、おみくじを引き、大吉で喜んで
いるメンバーさんもいらっしゃいました。
皆さん、今年も良い一年になりますよ
うに。

2月7日

ハンドクリーム
作りをしました。
お肌がつるつるに
なると大好評。ス
タッフまで大喜び
でした。



3月3日

ひな祭りを
開催。

桜色のゼリー
をスタッフが
準備し、皆で
食べました。



3月5日



梅の花がほぼ満開
となった吉野梅園。
デイケアのメンバ
ーさんたちと一緒に、
お花見に行きました。
好天にも恵まれ、梅
の花が咲き誇る道を、



思い思いに散策をしました。息を弾ませながら登り、
山頂に着いたら、皆で休憩。すぐに出店で食べ物を
買って食べている方もおり、まさに花より団子とい
う状態!?

最後は皆で記念写真を撮り、楽しい思い出となり
ました。

職員紹介



作業療法士コンビ 後藤さん(右)

新入職しました！

2月から勤務しています作業療法士の後藤です。
入職して2カ月が経ち、仕事にも慣れてきていろいろな活動に参加させて頂いています。

私は、人とおしゃべりするのが大好きです。皆さんと色々な話題で楽しくお話ししたいと思っておりますのでオレンジの服を見かけたらぜひぜひ声をかけて下さい。

“明るく、楽しく、元気よく”をモットーにOT室で賑やかにお待ちしております。
よろしくお祈りいたします。



准看護師 幸さん

准看護師免許資格 取得しました！

平成24年2月より勤務させて頂くようになり、分からないことばかりの中ご指導頂きながら看護助手として1年を過ごし、その後の2年間は、准看護師資格を取得する為、学生として勤務してきました。あつという間の2年間の学生生活でしたが1分たりとも無駄には出来ないような日々を過ごす毎日は、時に辛い事もありました。

看護実習に入ると精神的に緊張した状態と記録物で疲労困憊のこともありました。それでもこの2年間を無事に過ごし、資格試験合格という目標が達成できたことは、一重に周りに居てくださった方々の支えがあったからだ、今改めて感じます。

学校に通わせていただきながら、職場に来れば暖かい言葉をかけて下さった職場の方々の優しさに感謝しています。節目節目にはお祝いのきれいな花束を贈って頂きとても嬉しかったです。本当にありがとうございました。

この感謝の気持ちを忘れることなく、これから少しでも患者様に貢献できるように勤めさせて頂くことが今の私の目標です。

これからもより一層のご指導をよろしくお願いいたします。

編集後記



シクラメンの花
玄関に飾っています

左の写真は、本館の玄関に飾られているシクラメンです。当院の事務員が毎日大切にお世話をしています。たまにシクラメンに話しかけたり、なでたりしています(笑)。植物は、話しかけると元気に育つという話を聞いたことがありますが、そのおかげか元気に美しく咲きました。

さて、季節は春になり気持ちのいい季節になりました。3か月に1度の発行となる本誌の都合上、今年最初の「みどりの風」となります。お正月からお花見までの季節の移り変わりを、感じて頂けたのではないのでしょうか？

次回は3ヶ月後の6月下旬に発刊予定です。それでは、次回は梅雨の季節にお会いしましょう。

(H27. 3. 31 広報担当)

外来のご案内



診察時間 月・火・木・金曜日 午前8:30~12:00
午後1:00~5:00
水・土曜日 午前8:30~12:00

休診日 日曜日・祝祭日

*初めて受診される方はあらかじめお電話でご予約ください。

タキオ保養院 外来診療体制

H27年3月31日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	長塩 古賀	古賀 中村	長塩	長塩 稗田	中村 笠置	長塩 稗田
午後	長塩 古賀	古賀 中村		長塩 稗田	中村	



医療法人 愛恵会
タキオ保養院
精神科 心療内科

(連絡先)

大分市大字片島1355番地

TEL 097-569-0870

FAX 097-567-1797

診療科目 精神科・心療内科

